

FORMATION EN THERAPIE NEUROMOTRICE

Objectifs de la formation:

- Intégrer des guidelines evidence based de traitement de pathologies d'ordre mécanique et neurologique liées à des faiblesses ou délai d'activation des muscles pelvis-trochanterien
- Utiliser les tests musculaires pour diagnostique les faibles en rapport avec la pathologie.
- Construire une progression d'exercices pour optimiser la contraction musculaire des muscles des hanches.
- Développer des compétences en biomécanique du mouvement en comprenant les incidences de faiblesses des muscles des hanches sur le genou et la cheville.

Nombre de jours: 2 x 2 jours

Nombre d'heure de formation présentielle: 32 heures

Nombre d'heure de formation en ligne: 4 heures

Thérapie NeuroMotrice
Le pelvis

Module 1A: Introduction à la thérapie NeuroMotrice et tests des muscles pelvi-trochanteriens

JOUR 1

9h00-10h30	<ul style="list-style-type: none">● Historique, intérêt et limites des tests proprioceptifs<ul style="list-style-type: none">● Historique● intérêt et limites des tests proprioceptifs● pré-requis au contrôle moteur● Potulats PRO-FTS
10h30-10h45	Pause
10h45-12h30	<ul style="list-style-type: none">● Concepts théoriques en neurophysiologie: Activité réflexe et Contrôle moteur<ul style="list-style-type: none">● Orchestration du mouvement selon Kelso● concept de co-ordination dynamique● Paradigme de prise en charge● stress/déformation : capacité de tolérance et seuil de tolérance
12h30-13h30	Pause
13h30-15h30	<ul style="list-style-type: none">● Rappel anatomique pelvis postérieur.<ul style="list-style-type: none">● myologie● angle de pennation et orientations myo-aponévrotique● Pratique des tests proprioceptifs<ul style="list-style-type: none">● Moyen Fessier (antérieur, postérieur, moyen)● Pratique des activations isométriques et stimulation neurofeedback<ul style="list-style-type: none">● Moyen Fessier
15h30-15h45	Pause
15h45-17h30	<ul style="list-style-type: none">● Pratique des activations isométriques et stimulation neurofeedback<ul style="list-style-type: none">● Moyen Fessier (antérieur, postérieur, moyen)

JOUR 2

9h00-10h30	<ul style="list-style-type: none">● La préférence mécanique● Moment de force et contrôle moteur
10h30-10h45	Pause
10h45-12h30	<ul style="list-style-type: none">● Pratique: Tests proprioceptifs et Activations :<ul style="list-style-type: none">● petit fessier● grand fessier
12h30-13h30	Pause
13h30-15h30	<ul style="list-style-type: none">● Biomécanique de la coxo-fémorale● La rotation comme clé du mouvement● Tableau de biomécanique positionnel
15h30-15h45	Pause
15h45-17h30	<ul style="list-style-type: none">● Anatomie en mouvement● Pratique: Tests proprioceptifs et Activations :<ul style="list-style-type: none">● piriforme● vaste interne● vaste externe● rectus fémorus

**Thérapie NeuroMotrice
Le Pelvis**

Module 1B: tests des muscles pelvis antérieur

JOUR 1

9h00-10h30	<ul style="list-style-type: none">● Concepts théoriques en neurophysiologie: Proprioception<ul style="list-style-type: none">● boucle gammaVs alpha● afférencesVs efférences● sources d'inhibition musculaire● les voies motrices et régulation● neuro-anatomie fonctionnelle de la motricité● loi de Sherrington et limite
10h30-10h45	Pause
10h45-12h30	<ul style="list-style-type: none">● Anatomie en mouvement● Tests proprioceptifs et pratiques :<ul style="list-style-type: none">● vaste intermédiaire● genus articularis● TFL
12h30-13h30	Pause
13h30-15h30	<ul style="list-style-type: none">● Relation force longueur sarcomère et conséquence pour le praticien● Tests proprioceptifs et pratiques :<ul style="list-style-type: none">● gemellus sup et inf● quadratus fémorus
15h30-15h45	Pause
15h45-17h30	<ul style="list-style-type: none">● Guideline # 1 tendinopathie patellaire<ul style="list-style-type: none">● Revues d'études● Cartographie● Pratique des tests et activations● Analyse et individualisation● Progression des exercices

JOUR 2	
9h00-10h30	<ul style="list-style-type: none"> ● Concept de biomécanique ● Tests proprioceptifs et pratiques : <ul style="list-style-type: none"> ● semi-tendineux ● biceps fémoris ● semi-membraneux
10h30-10h45	Pause
10h45-12h30	<ul style="list-style-type: none"> ● Anatomie en mouvement ● Tests proprioceptifs et pratiques : <ul style="list-style-type: none"> ● sartorius ● gracilis ● ADD magnus
12h30-13h30	Pause
13h30-15h30	<ul style="list-style-type: none"> ● Raideur musculaire <ul style="list-style-type: none"> ● bases théoriques ● Post Activation Potentiation ● relation ligamentaire : exemple du LCAE ● Cas cliniques et raisonnement clinique
15h30-15h45	Pause
15h45-17h30	<ul style="list-style-type: none"> ● Biomécanique et analyse dynamique <ul style="list-style-type: none"> ● modèle de Lovett Brothers ● « the spinal engine » : modèle de Grakovetsky ● Tests proprioceptifs et pratiques : révisions

***Thérapie NeuroMotrice
Le Pelvis***

Support en ligne

Durée	Sujet
30 mn	<ul style="list-style-type: none">● Cours en ligne<ul style="list-style-type: none">○ Place de la TNM dans la rééducation○ limites de la TNM○ Intérêt de la cartographie des faiblesses
1h	<ul style="list-style-type: none">● Travaux dirigés conférence Zoom<ul style="list-style-type: none">○ Sujet: Revision des tests du 1er weekend.
30 mn	<ul style="list-style-type: none">● Cours en ligne:<ul style="list-style-type: none">○ Biomécanique et tenségrité pour le kiné○ L'importance du contexte
1H	Cas clinique #1 tendinopathie rotulienne Cas clinique #2 Tendinopathie rotulienne
1H	Examen en ligne