

# Réathlétisation du LCAE opéré

## NOUVELLE FORMATION EN LIGNE

### Durée de la formation :

7 heures

### Nombre de stagiaires minimum : 7

Nombre de stagiaires maximum : 20

**Accessibilité :** Rendez-vous sur notre site internet ou sur la page de préinscription

### Pré-requis :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

### Page de pré-inscription (pour prise en charge) :

[https://app.digiforma.com/guest/5749130324/training\\_sessions/217419/register](https://app.digiforma.com/guest/5749130324/training_sessions/217419/register)

### Coût de la formation et prise en charge :

399€ soumis à la TVA

Action de formation susceptible d'être prise en charge par le FIF PL et prochainement par l'ANDPC

### Objectifs de la formation :

Après avoir introduit les notions essentielles, l'objectif est de maîtriser l'anatomie du genou et les notions de biomécanique du LCAE afin de maîtriser et d'intégrer la réathlétisation dans le continuum de rééducation.

Ainsi, les objectifs sont multiples :

- Maîtriser l'anatomie du genou dans son ensemble.
- Comprendre les protocoles opératoires et les particularités indispensables dans la prise en charge.
- Repérer les mécanismes lésionnels et les portes d'entrées en rééducation.
- Connaître les délais cicatricules temporelles pour la rééducation.
- Maîtriser les notions de réathlétisation dans le processus de rééducation.
- Intégrer la réathlétisation dans le continuum de rééducation.



**DIRECCTE** Auvergne-Rhône-Alpes  
Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence,  
de la Consommation, du Travail et de l'Emploi

15/01/2021

**Numéro SIRET: 840639538 / Numéro de déclaration d'activité: 84691593369 (69) / DPC: 8934**

Rééducation et réathlétisation du LCAE opéré : *e-learning*

10h de travail

Objectif : Introduire le e-learning, posé les bases des concepts abordées.

Module 1 : 10min	1. Les enjeux des la rééducation et réathlétisation du LCAE opéré a. Présentation du formateur - parcours. b. Objectif et programme du e-learning. c. Introduction et stratégie de prise en charge
Module 2 : 4 min	QCM : évaluation des connaissances

***Chapitre 1 : Le croisé opéré - Physiopathologie et mécanismes lésionnel***

Objectif : Maitriser l'anatomie du genou et les notions de biomécanique du LCAE  
Comprendre les protocoles opératoires et les particularités indispensables dans la prise en charge

Repérer les mécanismes lésionnels et les portes d'entrées en rééducation  
Connaitre les délais cicatricules temporelles à tenir compte dans la rééducation

Module 3 : 6.27 min	Introduction
Module 4 : 11.58 min	Facteurs de risques
Module 5 : 2.18 min	Consensus pour le retour au sport du sportif opéré
Module 6 : 4.41 min	Les mécanismes lésionnels
Module 7 : 20.32 min	Différents types de rupture et condition pré-opératoire
Module 8 : 3.32 min	Délai cicatricielle
Module 9 : 2.42 min	Chirurgie et implication sur retour terrain de l'athlète
Module 10 : 4 min	QCM : évaluation des connaissances

***Chapitre 2 : Base théorique de la réathlétisation du croisé opéré***

Objectif : Maitriser les notions de réathlétisation dans le processus de rééducation  
Intégrer la réathlétisation dans le continuum de rééducation

Module 11 : 7.06 min	Les qualités physiques requises du footballeur
Module 12 : 19.06 min	Réathlétisation : définition et intérêts en rééducation
Module 13 : 15.29 min	La VMA, PMA : définition - tests et utilisation
Module 14 : 5.58 min	LCA et course à pied : les critères et stade en rééducation

