



Prise en charge des douleurs irradiantes

# NEURODYNAMICS

2 x 3 jours (21h)  
+ e-learning (10h)

Formateur: LAURENT FABRE  
MAXIME EYMARD

## Quadrant Inférieur

### #Jour 1

9h00/10h30

#### PRÉSENTATION

Évaluation Diagnostique  
Objectifs des prises en charge de la douleur.

13h30/17h30

#### APPROCHE NEURODYNAMIQUE

Différence Neurogénique-Neuropathique-Neuropathie  
Mécanosensitivité: Palpation et provocation (ULNPT, plexus brachial, nerf median, radial, ulnaire)  
Test de Fonction: examens de tous les types de fibres, réflexion dermatone/dynatome/ territoire sensitif / sensibilisation centrale/myotome/ territoire moteur

#### Pause 15min

10h45/12h30

#### APPROCHE DIAGNOSTIQUE

Cadre multi-dimensionnel de la compréhension clinique (O'Shaughnessy, O'Sullivan et Jones), radiculopathies, triage et drapeaux rouges, cas cliniques et jeux de rôles.

### #Jour 2

9h00/10h30

#### APPROCHE NEURODYNAMIQUE

Règle de prédictions clinique et clusters de tests  
Test de provocation et d'annulation mécanique de la douleur.

13h30/15h30

#### TRAITEMENTS

Les preuves (différentes revues et guidelines)  
Principes et traitements (désensibilisation et drainage du tissu neural).

#### Pause 15min

10h45/12h30

#### APPROCHE NEURODYNAMIQUE

Contrôle moteur: posture et mouvement  
Analyse (type en flexion, extension active et passive), corrélation (ou absence) avec le comportement mécanique de la douleur / Session pratique.

15h45/17h30

#### RAISONNEMENT CLINIQUE

Algorithme du choix des techniques en fonction de la mécanosensibilité/sténose, protocole de traitements.

### #Jour 3

9h30/10h30

#### APPROCHE DIAGNOSTIQUE NEURODYNAMIQUE

Reprise de l'examen clinique complet.  
Réflexions et construction dynamique.

13h30/15h30

#### STRATÉGIES THÉRAPEUTIQUES

Les 3D de la démarche thérapeutique, gestion cognitive et fonctionnelle adaptées aux douleurs nociceptives, neuropathiques et d'origine centrale.

#### Pause 15min

10h45/12h30

#### REPRISE DES CAS CLINIQUES

Démonstration et training.

#### Pause 15min

15h45/17h30

#### CONSULTATION MAGISTRALE

En direct selon disponibilité.

Prise en charge :  
En attente DPC  
Éligible au FIFPL

849€ TTC

www.k-lyf.com



Prise en charge des douleurs irradiantes

# NEURODYNAMICS

2 x 3 jours (21h)  
+ e-learning (10h)

Formateur: LAURENT FABRE  
MAXIME EYMARD

## Quadrant Supérieur

### #Jour 1

9h00/10h30

#### PRÉSENTATION

Évaluation Diagnostique  
Objectifs des prises en charge de la douleur.

13h30/17h30

#### APPROCHE NEURODYNAMIQUE

Différence Neurogénique-Neuropathique-Neuropathie  
Mécanosensitivité: Palpation et provocation (ULNPT, plexus brachial, nerf median, radial, ulnaire)  
Test de Fonction: examens de tous les types de fibres, réflexion dermatome/dynatome/ territoire sensitif / sensibilisation centrale/myotome/ territoire moteur

#### Pause 15min

10h45/12h30

#### APPROCHE DIAGNOSTIQUE

Cadre multi-dimensionnel de la compréhension clinique (O'Shaughnessy, O'Sullivan et Jones), radiculopathies, triage et drapeaux rouges, cas cliniques et jeux de rôles.

### #Jour 2

9h00/10h30

#### APPROCHE NEURODYNAMIQUE

Règle de prédictions clinique et clusters de tests  
Test de provocation et d'annulation mécanique de la douleur.

13h30/15h30

#### TRAITEMENTS

Les preuves (différentes revues et guidelines)  
Principes et traitements (désensibilisation et drainage du tissu neural).

#### Pause 15min

10h45/12h30

#### APPROCHE NEURODYNAMIQUE

Contrôle moteur: posture et mouvement  
Analyse (type en flexion, extension active et passive), corrélation (ou absence) avec le comportement mécanique de la douleur / Session pratique.

15h45/17h30

#### RAISONNEMENT CLINIQUE

Algorithme du choix des techniques en fonction de la mécanosensibilité/sténose, protocole de traitements.

### #Jour 3

9h30/10h30

#### APPROCHE DIAGNOSTIQUE NEURODYNAMIQUE

Reprise de l'examen clinique complet.  
Réflexions et construction dynamique.

13h30/15h30

#### STRATÉGIES THÉRAPEUTIQUES

Les 3D de la démarche thérapeutique, gestion cognitive et fonctionnelle adaptées aux douleurs nociceptives, neuropathiques et d'origine centrale.

#### Pause 15min

10h45/12h30

#### REPRISE DES CAS CLINIQUES

Démonstration et training.

Pause 15min

15h45/17h30

#### CONSULTATION MAGISTRALE

En direct selon disponibilité.

Prise en charge :  
En attente DPC  
Éligible au FIFPL

849e TTC

www.k-lyf.com