

# E-TRAINER 2

# E-learning 8H00

Extension/Rotation Thoracique



## Programme pédagogique :

### MODULE 1

#### INTRODUCTION

CONCEPTS DE BASES  
APPROCHE BIO-PSYCHO-SOCIALE

### MODULE 6

#### MISE EN PRATIQUE

OBSERVATION - ANALYSE - INTEPRÉTATION  
TRAVAUX DIRIGÉS

### MODULE 2

#### RAPPELS THÉORIQUES

ORCHESTRATION DU MOUVEMENT  
MOTRICITÉ PRIMAIRE  
PROPRIOCEPTION  
STRATÉGIE DE REPROGRAMMATION  
LA THÉORIE DES SYSTÈMES DYNAMIQUES  
ACQUISTION ET HABILITÉS MOTRICES

### MODULE 7

#### ENROULEMENTS ÉLASTIQUES

MISE EN PLACE ET IMPLICATIONS  
FS3 - FS4 - OWL 1 - OWL 2- OWL 3 - OWL 4  
T2 - T3 - T4 - FIXATEUR OMOPLATE

### MODULE 3

#### LA RÉGION THORACIQUE

ANALYSE POSTURALE - CYPHOSE - LORDOSE  
LIMITE - PRÉ-REQUIS : LA STABILISATION LOMBAIRE  
RAPPEL ANATOMIQUE ET BIOMÉCANIQUE  
CHAINES FASCIALES ET CINÉTIQUES

### MODULE 8

#### MISE EN PRATIQUE : EXERCICES

CATALOGUE D'EXERCICES POUR LA REGION THORACIQUE  
CRITÈRES DE RÉUSSITES - PROGRÉSSIONS - RÉGRESSIONS  
CONSIGNES

### MODULE 4

#### PATHOMÉCANIQUE

PERTE DE MOBILITÉ EN EXTENSION  
ET ROTATION : IMPLICATION

### MODULE 9

#### GUIDELINES

GUIDLINE ET ROTATION THORACIQUE  
GUIDLINE ET EXTENSION THORACIQUE  
CHAÎNE DE STABILISATION

### MODULE 5

#### ANALYSE DE MOUVEMENT

RAPPEL NIVEAU 1  
REVUE DE LITTÉRATURE RTP ET SAUT  
CMJS - FENTES SAUTÉES - SAUT LATÉRAUX  
OBSERVATION ET ANALYSE

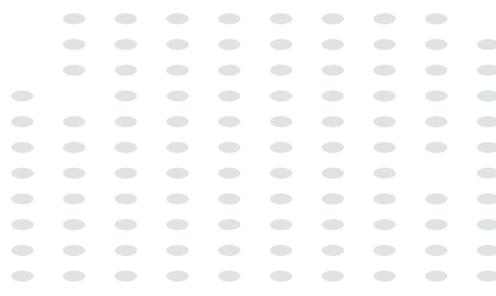
### MODULE 10

#### CAS CLINIQUES

### MODULE 11

#### CONCLUSION

VALIDATION DES ACQUIS



SUCEPTIBLE D'ETRE PRISE EN  
CHARGE FIFPL 549e TTC