

E-TRAINER 2

E-learning 8H00

Extension/Rotation Thoracique

Programme pédagogique :

MODULE 1

INTRODUCTION

CONCEPTS DE BASES
APPROCHE BIO-PSYCHO-SOCIALE

MODULE 2

RAPPELS THÉORIQUES

ORCHESTRATION DU MOUVEMENT
MOTRICITÉ PRIMAIRE
PROPRIOCEPTION
STRATÉGIE DE REPROGRAMMATION
LA THÉORIE DES SYSTÈMES DYNAMIQUES
ACQUISITION ET HABILITÉS MOTRICES

MODULE 3

LA RÉGION THORACIQUE

ANALYSE POSTURALE - CYPHOSE - LORDOSE
LIMITE - PRÉ-REQUIS : LA STABILISATION LOMBAIRE
RAPPEL ANATOMIQUE ET BIOMÉCANIQUE
CHAINES FASCIALES ET CINÉTIQUES

MODULE 4

PATHOMÉCANIQUE

PERTE DE MOBILITÉ EN EXTENSION
ET ROTATION : IMPLICATION

MODULE 5

ANALYSE DE MOUVEMENT

RAPPEL NIVEAU 1
REVUE DE LITTÉRATURE RTP ET SAUT
CMJS - FENTES SAUTÉES - SAUT LATÉRAUX
OBSERVATION ET ANALYSE

MODULE 6

MISE EN PRATIQUE

OBSERVATION - ANALYSE - INTERPRÉTATION
TRAVAUX DIRIGÉS

MODULE 7

ENROULEMENTS ÉLASTIQUES

MISE EN PLACE ET IMPLICATIONS
FS3 - FS4 - OWL 1 - OWL 2 - OWL 3 - OWL 4
T2 - T3 - T4 - FIXATEUR OMOPLATE

MODULE 8

MISE EN PRATIQUE : EXERCICES

CATALOGUE D'EXERCICES POUR LA REGION THORACIQUE
CRITÈRES DE RÉUSSITES - PROGRÉSSIONS - RÉGRESSIONS
CONSIGNES

MODULE 9

GUIDELINES

GUIDLINE ET ROTATION THORACIQUE
GUIDLINE ET EXTENSION THORACIQUE
CHAÎNE DE STABILISATION

MODULE 10

CAS CLINIQUES

MODULE 11

CONCLUSION

VALIDATION DES ACQUIS

SUCEPTIBLE D'ÊTRE PRISE EN
CHARGE FIFPL 549e TTC