

SHOULDER 2.0

2x 2 jours (30h)

Formateur: FREDERIK CAUSSE

Shoulder 2.1

#Jour 1

9h00/10h30

INTRODUCTION & CONCEPTS

Pause 15min

10h45/12h30

BIOMÉCANIQUE DE L'ÉPAULE

Comprendre la douleur d'épaule, étiologie

Pause déjeuner

13h30/15h30

RAISONNEMENT CLINIQUE / TESTS

Diagnostic différentiel, neuropathie périphériques et mobilisation neuro-méninge.

Pause 15min

15h45/16h15

TMO

Technique manuelle
Travail des tissus mous
mobilisations et glissements
extension thoracique

16h15/17h30

CONTROL MOTEUR & CAR'S

#Jour 2

9h00/10h30

RAISONNEMENT CLINIQUE

Pathologies (coiffe des rotateurs, les meilleurs tests et clusters, remise en charge du supra-spinatus)

Pause 15min

10h45/12h30

PATHOLOGIES & TENDINOPATHIES

Différentes remises en charge
Réflexions
Guidelines

Pause déjeuner

13h30/15h30

PATHOLOGIES

Conflit sous acromial, AC joint, protocole de prise en charge, cas clinique

Pause 15min

15h45/17h00

PATHOLOGIES

SLAP lésion
GIRD
protocole de prise en charge
cas clinique.

17h00/17h30

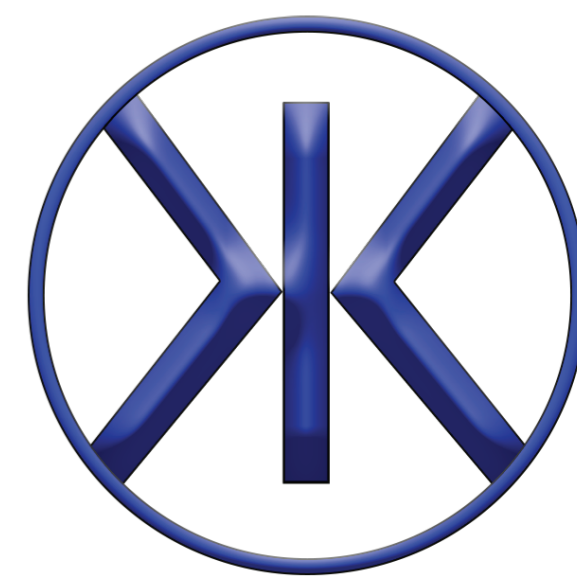
EVALUATION & DISCUSSION

Prise en charge des pathologies de l'épaule

SHOULDER 2.0

2x 2 jours (30h)

Formateur: FREDERIK CAUSSE



Shoulder 2.2

#Jour 1

9h00/10h30

DYSKINESIE SCAPULAIRE

Biomécanique
Causes

Pause 15min

10h45/12h30

EXTENSION THORACIQUE & INTEGRITE DE L'EPAULE

Pause déjeuner

13h30/15h30

PRISE EN CHARGE DE LA COIFFE DES ROTATEURS

Evolution et prescriptions d'exercices ciblés, gainage et épaule, chaîne cinétique, anti-fragilité de la coiffe

Pause 15min

15h45/17h30

INSTABILITE GLENO-HUMERALE

Clusters des tests
Synthèse des revues littéraires (Watson, Cools, Jaggi)
Pratique et protocoles d'exercices

#Jour 2

9h00/10h30

PATHOLOGIES

Les SLAPS lésion
Cas cliniques et protocole

Pause 15min

10h45/12h30

RAISONNEMENT CLINIQUES AUTOUR DES PATHOLOGIES D'EPAULES

Atteintes primaires ou secondaires

Pause déjeuner

13h30/15h30

L'EPAULE TRAUMATIQUE, STRATEGIE DE PRISE EN CHARGE & RETURN TO PERFORMANCE

Concept optimal loading, tests, analyse vidéo

Pause 15min

15h45/17h00

REATHLETISATION GENERALE DE L'EPAULE & CAS CLINIQUE SELON LE TYPE D'ACTIVITE SPORTIVE

Sports de lancers, le judo, la natation

17h00/17h30

EVALUATION & DISCUSSION

999e TTC

www.k-lyf.com