

Durée : 2 jours (16h)

Formateurs : Xavier DUMELIE

JOUR 1: Module 2A:

Notion d'inhibition et de stress - Test des muscles de la jambe et du pied.

9h00 - 10h30	<p>Concepts théoriques en neurophysiologie: Contrôle moteur Analyse biomécanique et anatomie en mouvement Tests proprioceptifs et pratiques : ADD longus ADD brevis Pectineus</p>
15 minutes	Pause
10h45 - 12h30	<p>Habiletés motrices Base théorique de l'isométrie</p>
	Repas de midi
13h30 - 15h30	<p>Syndrome d'Arthrogenic Muscle Inhibition Tests proprioceptifs et pratiques : polipliteus gastronomien interne gastronomien externe</p>
	Pause
15h45 - 18h00	<p>Tests proprioceptifs et pratiques : soléaire plantaris péronéus longus</p>

Module 2A:
Notion d'inhibition et de stress - Test des muscles de la jambe et du pied.

Durée : 2 jours (16h)

Formateurs : Dumelie Xavier

JOUR 2

9h00 - 10h30	Biomécanique en mouvement: Le soléaire Le rôle de la faiblesse du soléaire dans les tendinopathies achilléenne et rotulienne.
15 minutes	Pause
10h45 - 12h30	Tests proprioceptifs et pratiques : péronéus brèvis peronéus tertius tibial postérieur tibial antérieur
	Repas de midi
13h30 - 15h30	Raisonnement clinique et cas cliniques Le syndrome fémoro-patellaire Etiologie Diagnostic clinique Protocole et guideline
	Pause
15h45 - 18h00	Tendinopathie patellaire Etiologie Diagnostic clinique Protocole et guideline

Numéro SIRET: 840639538 / Numéro de déclaration d'activité: 84691593369 (69) / DPC: 8934

Séminaire 4

Durée : 2 jours (16h)

Formateurs : Dumelie Xavier

JOUR 1: Module 2B: Muscles du pied, activité podale et examen

<p>9h00 - 10h30</p>	<p>1. Modèle tensègre 2. concept de chaine myofasciale et anatomie fascia superficiel postérieur / fascia superficiel antérieur /fascia latéral fascia spiralé /fascia fonctionnel antérieur /fascia fonctionnel postérieur fascia profond antérieur 3. Approche méthodologique systémique 4. Reflexion sur la dysfonction localisée</p>
<p>15 minutes</p>	<p>Pause</p>
<p>10h45 - 12h30</p>	<p>5. Tests proprioceptifs et pratiques : extensor hallucis longus extensor hallucis brevis extensor digitorum longus extensor digitorum brevis</p>
	<p>Repas de midi</p>
<p>13h30 - 15h30</p>	<p>6. Les muscles carrefours 7. Biomécanique dynamique 8. Théorie des systèmes dynamiques complexes</p>
	<p>Pause</p>
<p>15h45 - 18h00</p>	<p>9. Tendinopathie achilléene Etiologie Diagnostic clinique Protocole et guideline</p>

Numéro SIRET: 840639538 / Numéro de déclaration d'activité: 84691593369 (69) / DPC: 8934

Module 2B: Muscles du pied, activité podale et examen

Durée : 2 jours (16h)

Formateurs : DUMELIE Xavier

JOUR 2 :

9h00 - 10h30	1. Tests proprioceptifs et pratiques : flexor hallucis longus flexor hallucis brevis adductor hallucis flexor digitorum longus flexor digitorum brevis quadratus plantar
15 minutes	Pause
10h45 - 12h30	2. Relation synergiste - Coactivateur 3. Stabilisation dynamique et centration articulaire
	Repas de midi
13h30 - 15h30	4. Entorse externe de cheville Etiologie Diagnostic clinique Protocole et guideline
	Pause
15h45 - 18h00	5. Révision 6. Evaluation de fin de quadrant

Numéro SIRET: 840639538 / Numéro de déclaration d'activité: 84691593369 (69) / DPC: 8934