

Durée : 2 week-end de 2 jours (16h)

Formateurs : FEREC Arnaud

JOUR 1: Module 1A:

Introduction à la thérapie NeuroMotrice et tests des muscles pelvi-trochanteriens

9h00 - 10h30	1. Historique, intérêt et limites des tests proprioceptifs Historique intérêt et limites des tests proprioceptifs pré-requis au contrôle moteur Potulats PRO-FTS
15 minutes	Pause
10h45 - 12h30	2. Concepts théoriques en neurophysiologie: Activité réflexe et Contrôle moteur Orchestration du mouvement selon Kelso concept de co-ordination dynamique Paradigme de prise en charge stress/déformation : capacité de tolérance et seuil de tolérance
	Repas de midi
13h30 - 15h30	3. Rappel anatomique pelvis postérieur. myologie et angle de pennation et orientations myo-aponévrotique 4. Pratique des tests proprioceptifs Moyen Fessier (antérieur, postérieur, moyen) 5. Pratique des activations isométriques et stimulation neurofeedback Moyen Fessier
	Pause
15h45 - 18h00	6. Pratique des activations isométriques et stimulation neurofeedback Moyen Fessier (antérieur, postérieur, moyen)

Module 1A:

Durée : 2 jours (16h)

Formateurs : FEREC Arnaud

JOUR 2:

9h00 - 10h30	1. La préférence mécanique Moment de force et contrôle moteur La rotation comme clé du mouvement
15 minutes	Pause
10h45 - 12h30	2. Pratique: Tests proprioceptifs et Activations : petit fessier grand fessier
	Repas de midi
13h30 - 15h30	3. Anatomie en mouvement 4. Pratique: Tests proprioceptifs et Activations : piriforme vaste interne vaste externe rectus fémorus
	Pause
15h45 - 18h00	Biomécanique de la coxo-fémorale & Protocole de pubalgie.

Numéro SIRET: 840639538 / Numéro de déclaration d'activité: 84691593369 (69) / DPC: 8934

Durée : 2 jours (16h)

Formateurs : Xavier Dumélié

JOUR 1: Module 1B: tests des muscles pelvi-femoro

9h00 - 10h30	1. Concepts théoriques en neurophysiologie: Proprioception boucle gamma Vs alpha afférences Vs éfférences sources d'inhibition musculaire les voies motrices et régulation neuro-anatomie fonctionnelle de la motricité loi de Sherrington et limite
15 minutes	Pause
10h45 - 12h30	2. Anatomie en mouvement 3. Tests proprioceptifs et pratiques : vaste intermédiaire genus articularis TFL
	Repas de midi
13h30 - 15h30	3. Relation force longueur sarcomère 4. Anatomie en mouvement 5. Tests proprioceptifs et pratiques : gemellus sup et inf quadratus fémoris
	Pause
15h45 - 18h00	6. Upper Crossed Syndrom et Low Crossed syndrom 7. contraction musculaire et modèle d'efficacité Tension/longueur

Numéro SIRET: 840639538 / Numéro de déclaration d'activité: 84691593369 (69) / DPC: 8934

Module 1B: tests des muscles pelvi-femoro

Durée : 2 jours (16h)

Formateurs : Xavier Dumélié

JOUR 2

9h00 - 10h30	Concept de biomécanique Tests proprioceptifs et pratiques : semi-tendineux biceps fémoris semi-membraneux
15 minutes	Pause
10h45 - 12h30	Anatomie en mouvement Tests proprioceptifs et pratiques : sartorius gracilis ADD magnus
	Repas de midi
13h30 - 15h30	Raideur musculaire bases théoriques Post Activation Potentiation relation ligamentaire : exemple du LCAE Cas cliniques et raisonnement clinique
	Pause
15h45 - 18h00	Biomécanique et analyse dynamique modèle de Lovett Brothers « the spinal engine » : modèle de Grakovetsky Tests proprioceptifs et pratiques : révisions

Numéro SIRET: 840639538 / Numéro de déclaration d'activité: 84691593369 (69) / DPC: 8934