

KLYF SAS  
54 rue gabriel Peri  
69100 VILLEURBANNE  
Email: [formation@k-lyf.com](mailto:formation@k-lyf.com)  
Tel: 06.03.86.57.59



## **FORMATION EN THERAPIE NEUROMOTRICE**

MODULE MEMBRE INFERIEUR : PIED-JAMBE

### **Objectifs de la formation:**

- Intégrer des guidelines evidence based de traitement de pathologies d'ordre mécanique et neurologique liées à des faiblesses ou délai d'activation des muscles de la jambe et du pied
- Utiliser les tests musculaires pour diagnostique les faibles en rapport avec la pathologie.
- Construire une progression d'exercices pour optimiser la contraction musculaire des muscles du pied.
- Développer des compétences en biomécanique du mouvement en comprenant les incidences de faiblesses des muscles du pied sur le genou et la hanche.
- Intégrer le concept de réciprocité d'application de contraintes pied - hanche

Nombre de jours: 2 x 2 jours

Nombre d'heure de formation présentielle: 32heures

Nombre d'heure de formation en ligne: 6 heures

**Thérapie  
NeuroMotriceLa  
Jambe**

Module 2A: Notion d'inhibition et de stress - Test des muscles de la jambe et du pied.

**JOUR 1**

9h00-10h30	<ul style="list-style-type: none"><li>● Concepts théoriques en neurophysiologie: Contrôle moteur</li><li>● Analyse biomécanique et anatomie en mouvement</li><li>● Habilités motrices et thérapie neuromotrice</li><li>● Base théorique de l'isométrie</li></ul>
10h30-10h45	Pause
10h45-12h30	<ul style="list-style-type: none"><li>● Tests proprioceptifs et pratiques :<ul style="list-style-type: none"><li>● ADD longus</li><li>● ADD brevis</li><li>● Pectineus</li></ul></li></ul>
12h30-13h30	Pause
13h30-15h30	<ul style="list-style-type: none"><li>● Syndrome d'Arthrogenic Muscle</li><li>● Inhibition Tests proprioceptifs et pratiques :<ul style="list-style-type: none"><li>● polipliteus</li><li>● gastronomien interne</li><li>● gastronomien externe</li></ul></li></ul>
15h30-15h45	Pause
15h45-17h30	<ul style="list-style-type: none"><li>● Tests proprioceptifs et pratiques :<ul style="list-style-type: none"><li>● soléaire</li><li>● plantaris</li><li>● péronéus longus</li></ul></li></ul>

**JOUR 2**

9h00-10h30	<p>Biomécanique en mouvement:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Le soléaire</li> <li>● Le rôle de la faiblesse du soléaire dans les tendinopathies achilléenne, rotulienne et le risque de lésions du LCA.</li> </ul>
10h30-10h45	Pause
10h45-12h30	<p>Raisonnement clinique et cas cliniques</p> <p>● Guideline: syndrome fémoro-patellaire</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Etiologie</li> <li>● Diagnostic clinique</li> <li>● Tests et activations</li> <li>● Progression</li> </ul>
12h30-13h30	Pause
13h30-15h30	<p>● Tests proprioceptifs et pratiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● péronéus brèvis</li> <li>● peronéus tertius</li> <li>● tibial postérieur</li> <li>● tibial antérieur</li> </ul>
15h30-15h45	Pause
15h45-17h30	<p>● Guideline: Entorse de cheville externe</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Etiologie</li> <li>● Diagnostic clinique</li> <li>● Cartographie des faiblesse</li> <li>● renforcement musculaire</li> </ul>

## Thérapie NeuroMotriceLe Pelvis

### Module 2B: Muscles du pied, activité podale

#### JOUR 1

9h00-10h30	<ul style="list-style-type: none"><li>● Modèle tensegre</li><li>● concept de chaine myofasciale et anatomie<ul style="list-style-type: none"><li>● fascia superficiel postérieur</li><li>● fascia superficiel antérieur</li><li>● fascia latéral</li><li>● fascia spiralé</li><li>● fascia fonctionnel antérieur</li><li>● fascia fonctionnel postérieur</li><li>● fascia profond antérieur Approche</li></ul></li><li>● méthodologique systémique Reflexion sur la dysfonction podale localisée</li></ul>
10h30-10h45	<b>Pause</b>
10h45-12h30	<ul style="list-style-type: none"><li>● tests proprioceptifs et pratiques :<ul style="list-style-type: none"><li>● extensor hallucis longus</li><li>● extensor hallucis brevis</li><li>● extensor digitorum longus</li><li>● extensor digitorum brevis</li></ul></li></ul>
12h30-13h30	<b>Pause</b>
13h30-15h30	<ul style="list-style-type: none"><li>● La rotation comme clé du mouvement Tableau de biomécanique positionnel</li><li>● Théorie des systèmes dynamiques complexes</li></ul>
15h30-15h45	<b>Pause</b>
15h45-17h30	<ul style="list-style-type: none"><li>● Guideline tendinopathie achilléene<ul style="list-style-type: none"><li>● Revues d'études</li><li>● Cartographie</li><li>● Pratique des tests et activations</li><li>● Analyse et individualisation</li><li>● Progression des exercices</li></ul></li></ul>

#### JOUR 2

9h00-10h30	<p>Tests proprioceptifs et pratiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● flexor hallucis longus</li> <li>● flexor hallucis brevis</li> <li>● adductor hallucis</li> <li>● flexor digitorum longus</li> <li>● flexor digitorum brevis</li> <li>● quadratus plantar</li> </ul>
10h30-10h45	<b>Pause</b>
10h45-12h30	<p>Relation synergiste - Coactivateur</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Stabilisation dynamique et centration articulaire</li> </ul>
12h30-13h30	<b>Pause</b>
13h30-15h30	<p>Activation et apprentissage</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Stresseurs et capacité de</li> <li>● tolérances</li> <li>● Algorithmes de</li> <li>● retentions</li> </ul>
15h30-15h45	<b>Pause</b>
15h45-17h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cas clinique: Entorse de cheville</li> <li>● construction d'algorithmes de rétentions + Stratégie de progression</li> </ul>

**Thérapie  
NeuroMotriceLe  
Pelvis**

Support en ligne

Durée	Sujet
1H	<ul style="list-style-type: none"><li>● Cours en ligne<ul style="list-style-type: none"><li>○ Biomécanique du pied: inversion/</li><li>○ eversionles système de suspension et de</li><li>○ support</li></ul>la rotation au niveau du pied.</li></ul>
1h	<ul style="list-style-type: none"><li>● Travaux dirigés conférence Zoom<ul style="list-style-type: none"><li>○ Sujet: Revision des tests du 1er weekend.</li></ul></li></ul>
1h	<ul style="list-style-type: none"><li>● TP: Tendinopathie achilléenne:<ul style="list-style-type: none"><li>- Construction d'un algorithme de rétention</li></ul></li></ul>
2H	Cas clinique #1 Syndrome femoro patellaire Cas clinique #2 Syndrome femoro patellaire
1H	Examen en ligne