



PRO-FTS TRAINER: REPROGRAMMATION NEUROMOTRICE

FORMATION

Description

Pré-requis : Masseurs - Kinésithérapeutes DE

Durée de la formation : 48 heures (2x 3 jours) - 3 Modules : 1. Lombo-pelvien, 2. rachis thoracique, 3. membre inférieur

Nombre de stagiaires minimum : 7

Nombre de stagiaires maximum : 20

Coût de la formation : 1 650€

Formateurs : FEREC Arnaud - CHAMU Thomas - BRUAT Nicolas

Eligibilité : susceptible d'être prise en charge par le FIFPL et le DPC

Objectifs de la formation :

Après avoir approfondi les connaissances en anatomie puis développer une analyse de la motricité, l'objectif est de mettre en place une démarche diagnostic afin d'intégrer un cadre de raisonnement clinique. Ainsi, les objectifs sont multiples :

- Les concepts de stabilisation dynamique
- Le concept de contrôle moteur et son implication dans les pathologies du rachis
- Développer l'anatomie et l'ontogénèse du système nerveux
- Acquérir des savoirs biomécaniques autour de la stabilisation lombaire
- La compréhension du rôle de stabilisation du tronc dans les TMS lombo-pelvien
- Développer la biomécanique du rachis thoracique
- Acquérir des outils dans l'analyse de mouvement
- Comprendre les facteurs de risques dans les pathologies traumatiques et micro-traumatiques du membre inférieur
- Développer la liaison pied hanche (système de suspension)
- Maîtriser les notions de réathlétisation dans le processus de rééducation
- La notion de chaîne cinétique ouverte et fermée et leurs implications dans la rééducation du genou
- Intégrer des Guidelines dans le traitement du syndrome fémoro-patellaire
- Développer le raisonnement clinique et diagnostic autour du LCAE et du SF

Module 1 : Thérapie par reprogrammation neuro-motrice (lombo-pelvien)

Durée : 2 jours (16 heures)		Formateurs : BRUAT Nicolas, FEREC Arnaud, CHAMU Thomas
Horaires	Programme	Méthode pédagogique Méthode d'évaluation
JOUR 1		
9h00 - 10h30	<ol style="list-style-type: none"> 1. Introduction et objectifs de la formation Présentation de la formation et du formateur - Objectifs du cours Objectifs des stagiaires - tour de table - synthèse des évaluations de pré-formation 2. Le raisonnement clinique et modèle EBP, la motricité, anatomie du caisson abdominal (rôle du multifidus, transverse, psoas, périnée, diaphragme) 3. Analyse de mouvement et bilan observationnel Reconnaitre des systèmes de compensation et dysfonctions posturales 4. Stabilisation dynamique lombo-pelvien Intérêt du gainage dans les lombalgies spécifiques et non spécifiques 	<p>Power-Point Supports vidéo Paperboard</p>
PAUSE		
10H45 - 12H30	<ol style="list-style-type: none"> 1. Le contrôle moteur 2. Ontogénèse du système nerveux Anatomie/ neurophysiologie du SN Stade d'évolution Motrice (NEM) Motricité primaire et apport dans les troubles musculo-squelettiques 3. Pratique 	<p>Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique Travail de groupe autour de cas clinique</p>
PAUSE		
13H30 - 15H30	<ol style="list-style-type: none"> 1. La proprioception 2.0 - Boucle gamma et alpha 2. Concept d'exposition progressive dans les pathologies de l'appareil locomoteur 3. Extension lombaire et prise en charge des troubles lombo-pelvien 4. Exercices et thérapie active - mise en pratique 	<p>Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique Travail de groupe autour de cas clinique</p>
PAUSE		
15H45 - 18H00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apport des enroulements élastiques dans la thérapie active Chaine myofasciale Contrainte en 3d et concept de tenségrité Pratiques 2. Raisonnement clinique et lombalgie 3. Questions/Réponses 	<p>Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique Travail de groupe autour de cas clinique</p>

Module 1 : Thérapie par reprogrammation neuro-motrice (lombo-pelvien)

Durée : 2 jours (16 heures)			Formateurs : BRUAT Nicolas, FEREC Arnaud, CHAMU Thomas		
Horaires	Programme	Méthode pédagogique Méthode d'évaluation			
JOUR 2					
9h00 - 10h30	<ol style="list-style-type: none"> 1. Concept de co-activation 2. Le psoas, un muscle en 3 faisceaux Lordose lombaire Vs Cyphose lombaire Stabilité et facteur limitant 	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique Travail de groupe autour de cas clinique			
PAUSE					
10H45 - 12H30	<p>Concept de raideur et Stiffness : l'anti-action au service de la lombalgie</p> <p>Anti-action système des obliques : avant tout des anti-rotateurs</p>	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique Travail de groupe autour de cas clinique			
PAUSE					
13H30 - 15H30	<ol style="list-style-type: none"> 1. Contrôle postural : un modèle à revisiter 2. Spécificité de la tâche et transfert des activités : apprentissage moteur 3. Anti-fragilité en rééducation et tolérance au stress : une rééducation lombaire bien menée - le cas de la lésion discale (fissure radiale - fissure transversal etc) 	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique Travail de groupe autour de cas clinique			
PAUSE					
15H45 - 17H30	<ol style="list-style-type: none"> 1. Enroulements élastiques facilitateur ou en résistance pour réduire la lombalgie 2. Le contrôle neuro-musculaire et analyse electromyographie : le multifidi et atrophie 3. Raisonnement clinique 4. Pratiques 	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique Travail de groupe autour de cas clinique			
17H30 - 18H00	Evaluation des connaissances et discussion de groupe		QCM		

Module 2 : Thérapie par reprogrammation neuro-motrice (le rachis)

Durée : 2 jours (16 heures)		Formateurs : BRUAT Nicolas, FEREC Arnaud, CHAMU Thomas	
Horaires	Programme	Méthode pédagogique Méthode d'évaluation	
JOUR 1			
9h00 - 10h30	<ol style="list-style-type: none"> 1. Introduction/Définitions 2. Analyse de mouvement et bilan observationnel niveau 3. Anatomie du rachis thoracique 4. Biomécanique du rachis thoracique 	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique Travail de groupe autour de cas clinique	
PAUSE			
10H45 - 12H30	<ol style="list-style-type: none"> 1. Stabilisation du rachis Redéfinir les théories de travail hypopressif et hyperpressif et leur intérêt dans la prise en charge des pathologies musculo-squelettiques (lombalgie - pubalgie) 2. Chaines myo-fasciales Le fascia superficiel postérieur/antérieur, le fascia latéral, le fascia spiralé, fascia fonctionnel post/ant 	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique Travail de groupe autour de cas clinique	
PAUSE			
13H30 - 15H30	<ol style="list-style-type: none"> 1. Modèle système dynamique complexe et habilités motrices 2. Bernstein et proprioception au service de la rééducation 	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique Travail de groupe autour de cas clinique	
PAUSE			
15H45 - 18H00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Région thoracique et épaule 2. Dyskinésie d'omoplate et gain de mobilité thoracique : Le cas des tendinopathies de la coiffe des rotateurs 	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique Travail de groupe autour de cas clinique	

Module 2 : Thérapie par reprogrammation neuro-motrice (le rachis)

Durée : 2 jours (16 heures)			Formateurs : BRUAT Nicolas, FEREC Arnaud, CHAMU Thomas		
Horaires	Programme	Méthode pédagogique Méthode d'évaluation			
JOUR 2					
9h00 - 10h30	<ol style="list-style-type: none"> 1. Stabilisation du rachis Rôle des extenseurs du rachis thoracique Cas clinique 2. Modèle de Brother et Lovett 3. Modèle de Vleeming 4. Modèle de Grakovestky 	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique Travail de groupe autour de cas clinique			
PAUSE					
10H45 - 12H30	<ol style="list-style-type: none"> 1. Modèle de Stuart Mc Gill 2. Développer l'extension et rotation thoracique : Motricité primaire et exercices Pratique Cyphose thoracique et gain de mobilité 	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique Travail de groupe autour de cas clinique			
PAUSE					
13H30 - 15H30	<ol style="list-style-type: none"> 1. Le contrôle musculaire (préaction et proprioception) 2. Raisonnement clinique 3. Scolioses et prise en charge thérapeutique 4. Cas cliniques 	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique Travail de groupe autour de cas clinique			
PAUSE					
15H45 - 17H30	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pratiques 2. Apport et enroulements élastiques pour optimiser les exercices d'extension et rotation thoracique 3. Questions/Réponses 	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique Travail de groupe autour de cas clinique			
17H30 - 18H00	Evaluation des connaissances et discussions de groupe		QCM		

Module 3 : Thérapie par reprogrammation neuro-motrice (le membre inférieur)

Durée : 2 jours (16 heures)		Formateurs : BRUAT Nicolas - FEREC Arnaud - CHAMU Thomas	
Horaires	Programme	Méthode pédagogique Méthode d'évaluation	
JOUR 1			
9h00 - 10h30	<ol style="list-style-type: none"> Rappel anatomique Arthrocinématique Biomécanique du membre inférieur La hanche une articulation clé : transmission des forces Le pied et rigidité La hanche et adaptabilité 	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique Travail de groupe autour de cas clinique	
PAUSE			
10h45 - 12h30	<ol style="list-style-type: none"> Chaine cinétique ouverte VS Chaine cinétique fermée : exemple du LCAE Syndrome fémoro-patellaire et hanche Extension et rotation de hanche : les fessiers et prévention du SFP Guideline et protocole de prise en charge Thérapie active et pratiques 	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique Travail de groupe autour de cas clinique	
PAUSE			
13h30 - 15h30	<ol style="list-style-type: none"> Arthrose de hanche et pelvi-trochantérien Restaurer la mobilité de hanche : Un gain de force avant les étirements, modèle de Roskoff Motricité primaire et rééducation de hanche Ramper / 4 pattes /... 	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique Travail de groupe autour de cas clinique	
PAUSE			
15h45 - 18h00	<ol style="list-style-type: none"> Déficit de RI de hanche et prévention Pratiques Questions/Réponses 	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique Travail de groupe autour de cas clinique	

Module 3 : Thérapie par reprogrammation neuro-motrice (le membre inférieur)

Durée : 2 jours (16 heures)		Formateurs : BRUAT Nicolas - FEREC Arnaud - CHAMU Thomas
Horaires	Programme	Méthode pédagogique Méthode d'évaluation
JOUR 2		
9h00 - 10h30	1. Les lésions musculaires des Ischio-jambiers Physio-pathologie Rappel anatomique Guideline et thérapie active Isocinétisme et limite	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique Travail de groupe autour de cas clinique
PAUSE		
10H45 - 12H30	1. Profil de Résistance et biomécanique 2. intérêts des enrroulements élastiques et contraintes en 3d Tendinopathie achilléenne et configuration 3d du tendon. Guideline et prise en charge thérapeutique Thérapie active Le solaire un muscle à ne pas oublier dans le rééducation	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique Travail de groupe autour de cas clinique
PAUSE		
13H30 - 15H30	1. Raisonnement clinique 2. Entorse de cheville et instabilité chronique Physio-pathologie Thérapie active et rééducation sensori-motrice	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique Travail de groupe autour de cas clinique
PAUSE		
15H45 - 18H00	1. Examen final QCM Questions ouvertes Cas cliniques 2. Discussions en groupe	Power-Point Supports vidéo QCM

SUIVI DE L'EXECUTION ET EVALUATION DES RESULTATS

- Un document théorique de synthèse sera proposé aux participants avant le cours
- Questionnaire pré-formation (J-3)
- Feuille de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Evaluation des pratiques post formation par questionnaire en ligne
- Mises en situation et cas cliniques
- Tour de table à chaque début de journée sur les questions et précisions
- Formulaire d'évaluation de la formation à J+1
- Questionnaire post-formation (J+30)

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support de cours informatique et papier
- Plateforme en ligne, cas cliniques en ligne.
- L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas
- Utilisation de support anatomique - matériel de musculation ...
- Méthode explicative
- Méthode participative
- Cas cliniques
- Travaux de groupe

